

Liturgie familiale en mémoire de la Pâque

Nous proposons à ceux qui le veulent **de vivre une liturgie familiale**, reprenant certains éléments de la Pâque juive **soit le jeudi midi ou le mercredi soir**.

Préparation du repas

- Confectionner des pains sans levain (<https://www.youtube.com/watch?v=89pZYM4ZoU>)
- Acheter des herbes amères du type : endives, carottes, olives amères, cornichons, concombres, choux-fleurs. Acheter du yahourt et du vinaigre
- Prévoir un plat principal festif avec du vin pour les adultes et jus pour les enfants.
- Prévoir un dessert simple.

Déroulement du repas

- En guise d'entrée, lire Exode 1, 8-22. Puis mangez les herbes amères trempées dans un yaourt avec quelques gouttes de vinaigre. Se rappeler qu'un jour, le peuple de Dieu a été en esclavage et a vécu une vie d'une grande amertume. *Pensez et échangez sur les situations douloureuses de nos vies et de notre monde (chômage, épreuves personnelles, mais aussi dictature, guerre, famine).*
- Avant d'entamer le plat principal, lire Exode 13,3-10, puis rompez et partagez les pains sans levain. Se rappeler que Dieu a libéré son peuple de l'esclavage et qu'il veut nous libérer aujourd'hui. Un membre de la famille peut rappeler le sens de ce « pain sans levain » : *il est le signe que Dieu nous libère « à bras étendu et à mains élevés ». C'est lui qui veut faire sortir le monde de l'esclavage et le conduire dans une terre « ruisselante de lait et de miel ». Il est aussi le signe que Dieu veut faire du neuf dans nos vies (pour faire du pain, on utilise toujours du levain, constitué à partir du pain de la veille, ce qui signifie que notre présent s'enracine toujours dans notre passé). En mangeant un pain nouveau qui n'a pas fermenté, on signifie que Dieu veut faire du neuf dans nos vies.*
- Lire le récit de la libération d'Égypte (Exode 14, 5-31). Mangez le plat principal dans la joie en sachant que Dieu fait son œuvre de libération en nous. *Vous pouvez continuer à échanger sur la libération à laquelle nous sommes appelés. Quelles sont les choses qui nous réduisent, nous et les autres, en esclavage ? Qu'est-ce qui doit tomber de nos vies et de celle du monde pour être plus heureux et grandir en liberté ?*
- Avant le dessert, lire le psaume 63 (62). Partagez le dessert en pensant que le chemin de libération est toujours devant nous. Que notre âme aspire à Dieu, et que nous devons le chercher de « tout notre cœur, notre âme, notre force ».
- Finir le repas en disant un « Notre Père ».